

course à pied - trail du mioisson

Patricia, elle... Flée tout bien

Spécialiste des longues distances, la non-licenciée Patricia Lavoix a remporté le 15,5 km de Flée près de Saint-Benoît. Pour sa première participation.

Après une décennie, le trail du Mioisson attire toujours autant de monde. Des habitués comme de nouvelles têtes. Patricia Lavoix fait partie de la seconde moitié. Pour autant, elle n'est pas une novice concernant les courses à pied. Tout a commencé, il y a une vingtaine d'années alors qu'elle était scolarisée au collège Isaac de Razilly à Saint-Jean-de-Sauves. « Je participais au cross au bois de Saint-Pierre, comme tous les collégiens. J'ai aimé courir et à partir de cet instant, j'ai simplement continué sans m'arrêter », souffle l'athlète.

Pas de licence pas de contraintes

Après les années lycée, Patricia, son père, avait endossé le rôle d'entraîneur, formant un duo à la vie comme à la course, avec l'exigence d'un coach. « Je me souviens, il y a dix-douze ans, mon père visait toujours l'excellence sur les courses. Avec lui, je me devais absolument de franchir la ligne à la première place et je le faisais », se remémore la pharmacienne de Dissay. Depuis, elle a été contaminée par le virus du trail, voire de l'ultra. En 2016, elle s'était alignée au départ de



Pour son coup d'essai à Flée, Patricia Lavoix a réussi un coup de maître sur la moyenne distance.

(Photo cor., Pierre Couturier)

la Femina Race d'Anney avec une très belle treizième place au général. Un an plus tôt, au marathon trail, toujours à Anney, elle avait fini 813^e au scratch et 39^e de sa catégorie. Cette année, elle a comme objectif de participer, avec son mari Olivier, au marathon trail du Mont-Blanc du 22 au 25 juin, avec un dénivelé cumulé de 4.430 m, puis en octobre au marathon des Causse à Millau. « Je me cantonne à la distance de 42 km ; Olivier, lui

préfère les 80 bornes. Je ne cours pas pour souffrir, mais pour prendre du plaisir. » Pour s'attaquer à de telles distances, il faut cependant s'entraîner. Patricia court tous les mercredis matin, plus une autre séance dans la semaine, mais pas que... « Je ne fais que deux séances car je complète par de la natation au sein de l'ASPTT Poitiers. Je vais nager le soir quand je ne fais pas la fermeture de la pharmacie », détaille-t-elle. Pour autant, et

après deux décennies, elle ne possède toujours pas de licence auprès d'un club. Elle n'en veut pas. « J'aime être tranquille, courir comme je l'entends, et comme je veux. De plus, les horaires d'entraînements ne correspondent pas du tout à mon emploi du temps. Je finis souvent ma journée à 20 h »

Cor. : Romuald Pena

la course

Avec 865 dossards distribués, l'organisatrice Isabelle Brousse affichait un large sourire. « Nous avions fait le choix des inscriptions sur internet et au vu des résultats, nous le reconduirons l'année prochaine. »

Côté course, Jérôme Auriault s'est imposé en 33'42" devant Francky Papot sur le 8,5 km. Amandine Gourdeau a, elle, fini 21^e et première féminine, loin devant Agathe Bonneau. Sur le 15,5 km, Romain Massonet a dominé de plus d'une minute Ibrahim Djedoui et Patricia Lavoix, grâce à son bon temps de 1h 18'15", à relégué Delphine Mezi à 6'. Enfin, Geoffroy Boucard a écrasé la concurrence sur 23 km. Erwan Latus a fini deuxième à près de 5' du vainqueur tandis que Cécile Bennejean a conservé sa couronne en améliorant son temps de 3 minutes.

à chaud

Geoffroy Boucard (1^{er} du 23 km, CA Pictave) :

« De très bonnes sensations, je suis en pleine prépa cross, après une course très éprouvante à Certzay lors des régionaux. La semaine dernière, je suis venu faire des kilomètres avec une allure moindre. J'ai ressenti du plaisir, je suis content. »

Cécile Bennejean (1^{re} du 23 km, Cavaliers du Clain) :

« J'ai eu une petite fringale dans les trois derniers kilomètres mais l'essentiel est sauf. J'ai pris beaucoup de plaisir sur les deux jours entre la nuit et aujourd'hui (hier). Une très belle dixième édition, avec des conditions idéales. »

Jérôme Auriault (1^{er} du 8,5 km, EPA 86) :

« C'est ma 107^e victoire mais celle-ci me procure beaucoup de plaisir. Cela fait deux ans que je n'avais pas gagné une course sur route au scratch. Se prouver que l'on peut

remporter une victoire à mon âge, ce n'est que du bonheur. »

Amandine Gourdeau (1^{re} du 8,5 km, PEC) :

« J'avais entendu que la petite distance était accessible et sans difficulté. Pour avoir fait huit ans de cross, je peux certifier que ce trail n'était pas sans difficulté. Il faut faire attention à ses appuis dans les bois, les relances et la dernière côte achevent les jambes. Mais cela reste une chouette course. »

Romain Massonet (1^{er} du 15,5 km, EPA 86) :

« Ma victoire est due à une belle préparation hivernale avec mon coach Nicolas Cerisier. J'avais des jambes avec de superbes sensations. Je suis satisfait de ma course. Le balisage était au top, merci à l'organisation. »

8,5 km

1. J. Auriault (EPA 86) 33'42" ; 2. F. Papot (CA Pictave) 34'29" ; 3. H. Baillargeant 34'56" ; 4. S. Papuchon (Le Blanc) 35'07" ; 5. E. Gargouillaud (Smarves-Vernon) 35'48" ; 6. P. Cadier 36'29" ; 7. M. Lapièrre (Sèvre Bocage) 36'39" ; 8. B. Pain (Les Trotteurs du Pinaill) 36'42" ; 9. J. Goubon 37'39" ; 10. L. Suière 37'57" ; 11. V. Sanchez 38'10" ; 12. E. Brunet (EPA 86) 38'12" ; 13. C. Devaud 38'17" ; 14. D. Cadier 38'29" ; 15. K. Blanchard (Sainte-Maure) 38'44" ; 16. A. Fernandez (Les Flèches de Larcher) 38'56" ; 17. B. Goetz 39'24" ; 18. M. Mesmin 39'42" ; 19. S. Varenne 39'47" ; 20. S. Bujon (EPA 86) 39'55" ; 21. A. Gourdeau (1^{re} féminine, PEC) 40'15" ; 22. A. Barbier 40'18" ; 23. J. Peireira (Lendôtre JC 86) 40'46" ; 24. M. Giraud 40'52" ; 25. A. Colin 41'14" ; 26. P. Vergnaud (EPA 86) 41'17" ; 27. B. Bellamy 41'21" ; 28. S. Neau (Les Compagnons de la Clouère) 41'34" ; 29. J.-L. Robert (AS Vouillé 86) 42'05" ; 30. G. Souillard 42'31" ; 31. J.-L. Souillard 42'43" ; 32. B. Allard 42'49" ; 33. P. Delage 42'51" ; 34. C. Chevêt (Les Flèches de Larcher) 43'07" ; 35. P. Bouhet (MACC Lusignan) 43'26" ; 36. M. Guery 43'30" ; 37. B. Martin 43'36" ; 38. A. Bonneau (2^e féminine, AS Vouillé 86) 43'48" ; 39. J. Payen (Marie Team) 43'48" ; 40. S. Brunet (3^e féminine, EPA 86) 44'05" ; 41. C. Jolly 44'05" ; 42. X. Martin 44'18" ; 43. Y. Gournaud

15,5 km

1. R. Massonet (Autour du trail, EPA 86) 1h01'54" ; 2. B. Djedoui (PEC) 1h03'04" ; 3. A. Boutet 1h03'11" ; 4. S. Guédon (T.C. Châteleraut) 1h03'34" ; 5. J. Quistin (EPA 86) 1h04'24" ; 6. D. Bourrasseau (Ara) 1h05'07" ; 7. D. Girard (Les Compagnons de la Clouère) 1h05'19" ; 8. L. Benezet 1h05'21" ; 9. R. Lannay 1h05'49" ; 10. C. Dupuid (EPA 86) 1h06'09" ; 11. R. Durand 1h06'30" ;

12. L. Gauthier (Triathlé 86) 1h07'26" ; 13. M. Bonneau 1h07'49" ; 14. G. Bujon (Les Mille Pattes de Buxerolles) 1h08'12" ; 15. M. Armand (T.C. Châteleraut) 1h08'12" ; 16. P. Coulombier (Angoulême) 1h09'36" ; 17. D. Métais (AS Vouillé 86) 1h09'39" ; 18. A. : Duarte 1h10'07" ; 19. O. Dupot (PEC) 1h10'13" ; 20. C. Lataud (EPA 86) 1h10'16" ; 21. A. Billaud (EPA 86) 1h10'18" ; 22. Y. Colin (AS Vouillé 86) 1h10'20" ; 23. D. Lebeau (Triathlé 86) 1h11'07" ; 24. C. Berton (Team We Perf Sport 2000) 1h11'25" ; 25. D. Fruchon 1h11'34" ; 26. R. Naudet (CA Pictave) 1h11'54" ; 27. S. Mimoun (CA Pictave)

1h12'11" ; 28. G. Gras (EPA 86) 1h12'13" ; 29. D. Verromneau (Les Cavaliers du Clain) 1h12'27" ; 30. R. Lemaire 1h12'37" ; 31. V. Colteux 1h12'47" ; 32. D. Gauchet 1h12'50" ; 33. A. Barriault 1h13'35" ; 34. Y. Martin (Cantkazez 86) 1h13'47" ; 35. F. Chavant (Les Run'Ar) 1h14'10" ; 36. P. Lavoix (1^{re} féminine) 1h18'15" ; 37. D. Mezi (2^e féminine, Of course Migrialoux) 1h24'11" ; 38. A. Masson (3^e féminine, Les Run'Ar) 1h24'41" ;

23 km

1. G. Boucard (CA Pictave) 1h27'45" ; 2. E. Latus (Les Flèches de Larcher)



865 coureurs ont pris le départ de la 10^e édition hier matin.

(Photo cor., Pierre Couturier)

1h32'28" ; 3. H. Applincourt (Loué Running 37) 1h35'14" ; 4. T. Marin (USA Triathlon) 1h37'25" ; 5. A. Cugniet (Stade Poitevin Tri) 1h38'20" ; 6. B. Leroy (Le Blanc) 1h40'50" ; 7. M. Maillet 1h41'17" ; 8. B. Morvan (EPA 86) 1h41'36" ; 9. F. Gobin 1h41'50" ; 10. D. Nibeau (EPA 86) 1h42'29" ; 11. F. Maris (Châteleraut) 1h42'40" ; 12. Y. Volique (Vivonne Loisirs) 1h42'43" ; 13. A. Alandette 1h42'45" ; 14. C. Texier 1h44'15" ; 15. M. Le Breton (Run and Perf) 1h45'45" ; 16. L. Jacquier (Les Baladins de Jardres) 1h45'55" ; 17. C. Chevêt (Les Flèches de Larcher) 1h46'06" ; 18. Y. Péridy (Les Flèches de Larcher) 1h46'07" ; 19. O. Jeanneau (Les Ebobes) 1h46'26" ; 20. O. Colin (CA Pictave) 1h46'35" ; 21. F. Ribereau (Ara) 1h46'45" ; 22. H. Bonnard 1h46'56" ; 23. O. Guillemet (Club alpin français) 1h47'01" ; 24. J. Chartier (Vivonne Loisirs) 1h48'19" ; 26. X. Lemaistre (SV Buxerolles) 1h48'25" ; 27. B. Charreau 1h48'59" ; 28. J. Hipeau (Poitiers Runiversity) 1h49'02" ; 29. F. Gele (Les Fondus de Vouneuil) 1h49'04" ; 30. A. Marfiez 1h49'27" ; 31. B. Tatsopio 1h49'42" ; 32. J. Fayollat (Les Fondus de Vouneuil) 1h51'09" ; 33. A. Reault 1h51'19" ; 34. N. Guillout (EPA 86) 1h51'30" ; 35. F. Guilbert (Kobraz) 1h51'41" ; 52. C. Bennejean (1^{re} féminine, Les Cavaliers du Clain) 1h55'26" ; 56. A. Chevallier (2^e féminine) 1h56'01" ; 61. S. Jambu (3^e féminine, Smarves-Vernon) 1h56'49" ;