

LIVRET D'ACCUEIL

POITIERS  
COURSE D'ORIENTATION



TOUS LES RENSEIGNEMENTS SUR  
[WWW.POITIERSCO.ORG/NATSO22](http://WWW.POITIERSCO.ORG/NATSO22)

COURSE D'ORIENTATION  
**NATIONALE SUD-OUEST**  
POITIERS - 11 ET 12 JUN 2022



# Sommaire

Bienvenerue	3
Partenaires et expositants	5
Les organisateurs	7
Poitiers CO	8
Localisation	9
Accès aux courses	10
Accueil	11
Plan de l'aréna	11
GEC	12
Garderie	12
Buvette et restauration	13
Poste de secours	15
Quelques liens utiles	15
Tarifs des courses	16
Pour les licenciés	17
Pour les non-licenciés	17
Inscription des non-licenciés	17
Samedi 11 juin 2022 (Nationale moyenne distance)	19
Dimanche 12 juin 2022 (Nationale longue distance)	21
Organisation des départs	23
Précisions règlementaires	24
Développement durable	24
Consignes importantes	25



**Consignes sanitaires** : à compter du lundi 14 mars 2022, il ne sera plus demandé de « Pass vaccinal » pour participer aux deux courses de la Nationale sud-ouest. Nous demandons néanmoins à chacun d'entre vous d'être vigilants sur les gestes barrières dans les zones où la distanciation ne peut être respectée facilement, par exemple sur les zones de départ et d'arrivée.



Damien



# Bienvenue

## ➤ Alain Pichon

*Président du Conseil Départemental de la Vienne*

Terre de sport et de diversité, la Vienne offre à tous la possibilité de pratiquer une activité sportive selon ses envies et ses possibilités. La course d'orientation, ce vrai sport-loisir originaire de Scandinavie, ouvert à tous les âges et tous les niveaux, allie la réflexion à l'effort physique, et cela, dans le plus beau des cadres : la forêt de Moulière. Associé à ce rendez-vous, le Département est un partenaire modèle et attentif au bien-être de chacun, afin que nous éprouvions ensemble les grandes émotions que procure la passion du sport de loisir.



Le Département soutient le développement des disciplines sportives depuis de longues années en proposant une offre de qualité et de proximité, une richesse importante qui contribue aussi au développement du lien social. Il accompagne également les clubs sportifs et professionnels. Avec l'Arena, tous les habitants de la Vienne peuvent découvrir de grands événements sportifs. Nous adressons à tous les participants une excellente performance ou une parfaite balade en famille.

## ➤ Franck Bonnard

*Maire de Bonneuil-Matours*



C'est avec joie et honneur que nous accueillerons les 11 et 12 juin prochains à Bonneuil-Matours la course Nationale Sud-Ouest. Je remercie le club Poitiers CO qui met une fois de plus en valeur notre commune en organisant sur nos terres une course de prestige.

Ce week-end sera une belle fête du sport de pleine nature dans le cadre privilégié de la forêt de Moulière. Des champions jusqu'aux débutants, chacun pourra profiter de l'occasion pour s'étalonner dans cette pratique où s'associent de multiples compétences et met en exergue différentes qualités. Je suis sûr que le public répondra nombreux et que les non-initiés s'essaieront avec joie à cette pratique.

Pour l'avoir moi-même testé occasionnellement, je vous recommande à tous cette expérience intéressante et épanouissante.

Les hébergeurs et commerçants de notre village vous attendent avec impatience. Je suis persuadé qu'ils vous réserveront le meilleur des accueils pour l'occasion. Pour les visiteurs, les sportifs et leurs familles, n'hésitez pas à descendre dans notre bourg qui présente un deuxième versant intéressant de notre patrimoine avec le bourg historique et notre parc familial situés au bord de la Vienne.

Au nom de la municipalité de Bonneuil-Matours, je souhaite à tous les participants un beau week-end sportif et convivial ainsi qu'une entière réussite au club Poitiers CO dans son organisation.

## ➤ Stéphane Berthelot

*Président de la Ligue Nouvelle-Aquitaine de Course d'Orientation (LNACO)*

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui allie réflexion et engagement physique dans le respect de l'environnement. Ce sport qui se pratique seul ou en famille, des enfants aux vétérans, permet de découvrir des espaces naturels à chaque course et de proposer ainsi une nouvelle aventure au rythme de chacun. Je suis ravi de l'engagement de Poitiers Course d'Orientation, ce club, cher à mon cœur a souhaité créer un événement de grande ampleur afin de faire venir les coureurs de toute la France pour qu'ils découvrent notre territoire et notre patrimoine, tout en pratiquant leur activité favorite.



La ligue Nouvelle-Aquitaine de Course d'Orientation, le Comité Départemental de la Vienne et le club de Poitiers Course d'Orientation seront heureux de vous accueillir les 11 et 12 juin 2022 dans la magnifique forêt de Moulière, poumon vert du département.

Les licenciés de Poitiers Course d'Orientation se mobilisent en nombre pour offrir une organisation de qualité, afin que ce week-end soit une vraie fête pour tous.

Dans l'espoir de vous compter nombreux parmi nous lors de cet événement, recevez Madame, Monsieur, l'expression de mes meilleures salutations.

## ➤ Adrien Biron

*Président de Poitiers Course d'Orientation*



Notre association, Poitiers Course d'Orientation, est en charge de l'organisation d'une compétition nationale en juin 2022. Nous sommes ravis de pouvoir accueillir entre 600 et 1 200 orienteurs de la France entière afin de leur faire découvrir la forêt de Moulière, notre département souvent associé au Futuroscope et les plages de Nouvelle Aquitaine. La Rochelle n'est qu'à 1h40. Cet événement sera également l'occasion de promouvoir la course d'orientation au niveau local grâce à des circuits « découvertes ». Nous espérons donc toucher un large public d'initiés et de novices attirés par les dimensions nature et ludique de notre sport.

Notre club a déjà l'expérience d'organisation. Nous avons organisé une compétition de taille similaire en 2009 et 2013. C'est donc forts de ces précédentes expériences que nous nous lançons à nouveau dans ce projet.

Venez nombreux, nous avons hâte de vous accueillir sur notre territoire.

## ➤ Gervais Bazin

*Directeur de course*

Huit ans déjà depuis notre organisation mémorable du championnat de France des clubs et du championnat de France moyenne distance qui avaient attiré dans nos contrées une affluence record de plus de 2 200 participants. Il était temps que Poitiers CO relève un nouveau défi de taille !



Nous avons ainsi proposé à la fédération et obtenu d'organiser la Nationale Sud-Ouest 2022, les 11 et 12 juin. Notre région étant très bien située, proche du centre du pays, nous espérons vous accueillir très nombreux de toute la France.

Si nous nous attachons à peaufiner l'accueil des licenciés et à vous assurer des courses de qualité, cet événement sera aussi pour nous l'occasion de faire goûter notre sport au grand public. Nous espérons donc accueillir à vos côtés un maximum de néophytes locaux : du sang neuf bienvenu pour nos clubs !

L'ensemble des adhérents du club et de généreux bénévoles sont « sur le pont » pour organiser ce week-end, fiers de vous montrer notre engagement, notre magnifique forêt de Moulière et vous faire découvrir plus largement notre belle région, notamment au travers de spécialités locales avec le concours de producteurs du cru.

Nous serons particulièrement heureux de vous accueillir sur nos terres poitevines et vous attendons très nombreux !





# Partenaires et exposants

N'hésitez pas à consulter les sites Internet de nos partenaires en cliquant sur les logos ci-dessous.



RÉGION  
**Nouvelle-Aquitaine**



AGENCE  
NATIONALE  
DU **SPORT**

GRAND  
**CHÂTELLERAULT**  
COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION



**GRAND POITIERS**  
Communauté urbaine



NATIONALE SUD-OUEST 2022  
POITIERS CO



Candice et Nico





CREPS  
DE POITIERS



Fédération  
Française de  
Cardiologie

Poitou-Charentes  
Club Cœur et Santé  
Poitiers



SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

Groupe  
Insuffisance Cardiaque  
& Cardiomyopathies



NATIONALE SUD-OUEST 2022  
POITIERS CO





# Les organisateurs

## ➤ Le club organisateur

Sous l'égide de la ligue Nouvelle-Aquitaine de Course d'Orientation (LNACO), ce week-end d'orientation est proposé par le club de Poitiers Course d'Orientation.

## ➤ L'équipe d'organisation

L'organisation de cette Nationale Sud-ouest 2022 repose sur les membres de Poitiers CO et des bénévoles, mobilisés depuis plusieurs mois pour assurer le succès de cette manifestation.

- Directeurs de course : **Stéphane BERTHELOT** et **Gervais BAZIN** ;
- Responsable technique : **Nicolas HAYER** ;
- Responsable logistique : **Claude EVEN** ;
- Responsable administratif : **Gervais BAZIN** ;
- Inscription et accueil : **Bénédicte JOLLY**, **Estelle TARBOURIECH** et **Coralie MOREAU** ;
- Stationnement, circulation : **Claude EVEN** et **Per Erik STRID** ;
- GEC : **Nicolas JIMBLET**, **Ludovic ARCHAMBEAULT**, **Xavier PASCREAU** et **Corentin ROCHE** ;
- Départ : **Jérôme MARCK** ;
- Arrivée : **Louis-Marie ARNAUD**, **Romain JOURDAIN** et **Charlotte DUVOYE** ;
- Buvette et restauration : **Jean FLEURET** ;
- Garderie : **Julie THIZON** ;
- Animation : **Stéphane BERTHELOT** ;
- Photographe : **Cécile ROCHE** ;
- Communication/Site Internet : **Laurent ROCHE** ;
- Vente à la brouette : **Ida**, **Arthur**, **Elouan**, **Gaspard**, **Naël** et **Nils** ;
- Secours : **Croix Rouge DT86** ;
- Médecin urgentiste : **Dr Aline LAURIOUX** ;
- Coordination des secours, référente COVID : **Isabelle BROUSSE** ;
- Traceur : **Adrien BIRON** ;
- Délégué fédéral : **Patrick ROBIN** ;
- Arbitres : **Pascal MOUTAULT** (titulaire) et **Yann SAUVETTE** (stagiaire sur la LD) ;
- Contrôleur des circuits : **Eric MAGLIONE**.





# Poitiers CO

D'ores et déjà, n'hésitez pas à noter ces dates sur votre agenda d'orientation 2022.

## ➤ Challenge Poitiers CO 2022

« *Just orienteering!* » *petit clin d'œil de l'affiche aux amateurs de jeux vidéo.*

Pour cette année 2022, de janvier à décembre, nous vous proposons 10 courses sur des terrains différents autour de Poitiers. À chaque fois, 3 types de circuits au choix en fonction de la longueur et de la difficulté de la course : court, moyen, long.

À retenir entre autres : le 24 septembre, avec une journée entière de CO en urbain (challenge le matin et course KO sprint l'après-midi) et le 14 décembre pour un final en nocturne sur le domaine universitaire de Poitiers.

## ➤ Poitiers'O

*1 week-end, 4 courses, pour tous les goûts...*

Vous avez bien lu, nous proposons 4 courses pour ce week-end des 8 et 9 octobre !



Une course Indoor dans les locaux du LP11 (Lycée Pilote Innovant International) : 4 étages, des salles, des couloirs... sur une carte inédite (cette course avait été en 2020 en collaboration avec des lycéens du LP11 dans le cadre d'un projet interdisciplinaire. En raison des conditions sanitaires, cette course avait été annulée).

Un sprint urbain sur une nouvelle carte dans Poitiers.



Un sprint nocturne dans le centre-ville historique de Poitiers

Nous terminerons ce week-end d'orientation par une moyenne distance en forêt de Moulière.

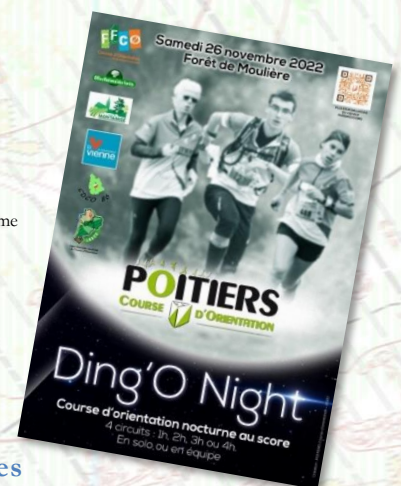


## ➤ Ding'O night

*Venez découvrir le plaisir de la forêt la nuit...*

Si vous avez aimé la forêt de Moulière, venez la découvrir de nuit à l'occasion de la 3<sup>ème</sup> édition de la Ding'O Night qui aura lieu le 26 novembre pour une course au score.

Ouvert à tous, seul ou en équipe, 4 types de circuits sont proposés (1h, 2h, 3h ou 4h) sur une carte de 18 km<sup>2</sup> regroupant les différents terrains proposés par cette forêt domaniale.



Toute l'année, vous pouvez suivre notre activité et nos courses sur le [site internet du club](#).

NATIONALE SUD-OUEST 2022  
POITIERS CO



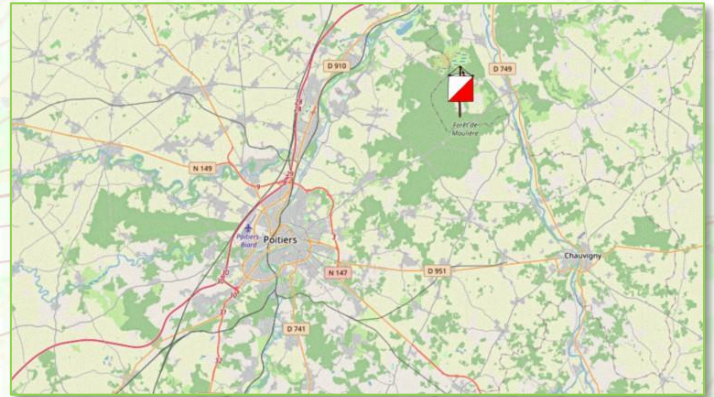




# Localisation

Ancienne forêt royale, Moulière est située sur les communes de Bignoux, Bonneuil-Matours, La Chapelle-Moulière, Dissay, Liniers, Montamisé, Saint-Cyr, Saint-Georges-Lès-Baillargeaux et Vouneuil-sur-Vienne.

Avec plus de 6 900 hectares, Moulière mérite son appellation de « Poumon Vert » de la Vienne. C'est en effet, le plus grand domaine forestier de la Vienne et parmi les plus grand du nord de la Nouvelle Aquitaine.



Meules, Moulins, Moulières... Tirant son nom des énormes pierres « meulières » extraites du sol argileux pour alimenter les moulins de la région en meules, l'activité a façonné le site en créant des zones de reliefs tourmentés appelées aussi microreliefs.

Vous pourrez y admirer principalement des chênes, des pins, des hêtres, des châtaigniers mais aussi des mares, des pelouses, des milieux humides et des landes à Bruyère ainsi qu'une faune très riche.

Classée « Natura 2000 » depuis 2004, la forêt est un lieu d'étapes migratoires et de reproduction d'une cinquantaine d'oiseaux : faucons, busards, chouettes, cigognes, fauvelles, martins pêcheurs... C'est le repère par excellence de nombreux cervidés, sangliers et autres petits gibiers. Peut-être aurez-vous la chance de croiser aussi une salamandre tachetée, un triton crêté, une martre, une fouine, un putois ou un renard.



Elle est également appelée également « La forêt aux mille histoires ». En effet, il suffit de lire la toponymie des lieux pour comprendre comment cette forêt a déchainé l'imagination de ses habitants depuis l'époque mérovingienne. Vous traverserez donc des parcelles nommées : la fosse aux loups, les tombeaux, les sarcophages, le trou souffleur ou la tombe à l'enfant...

Bienvenue donc dans notre magnifique forêt digne des rois de France et bonnes courses à tous.



Site de la tombe à l'enfant

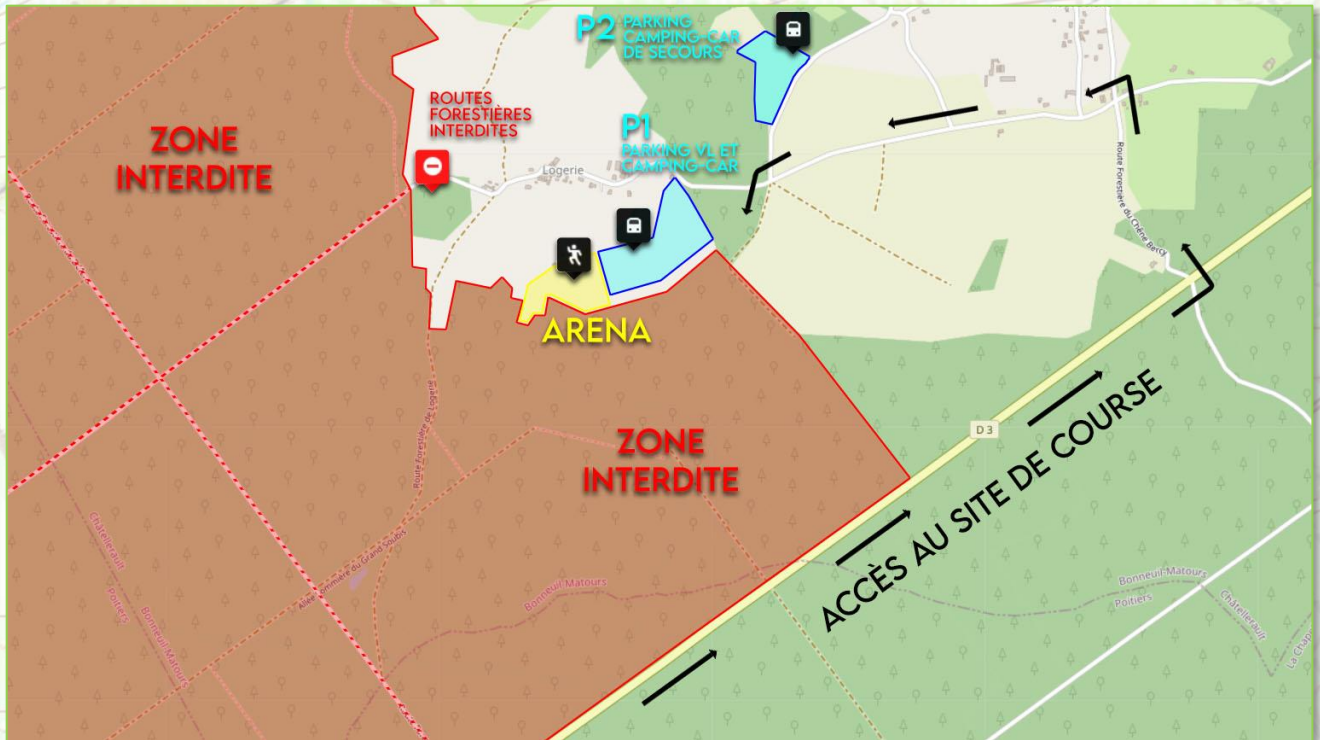




# Accès aux courses

La forêt domaniale de Moulière accueille les courses de la Nationale sud-ouest 2022 de course d'orientation.

! L'accès au site des courses se fera exclusivement à partir du point de début de fléchage (croisement de la D3 et de la D20 – coordonnées GPS indiquées dans les annonces de course), en empruntant la D3 en direction de la commune de Bonneuil-Matours. Un fléchage sera mis en place jusqu'aux parkings.



2 parkings spécifiques seront mis en place pour chaque type de véhicule :

- **P1 : accessible à tous les véhicules (une zone sera réservée pour les camping-cars) ;**  
*Le parking P1 est dans le prolongement de l'aréna*
- **P2 : accessible aux camping-cars en cas de mauvais temps.**  
*Distance Parking P2-Aréna : environ 800 mètres*

Les camping-cars seront autorisés à stationner la nuit sur site sous la responsabilité de leurs propriétaires.

! Les parkings P1 et P2 sont situés sur des terrains agricoles. Il n'y a donc aucun service de type électricité, eau courante ou possibilité de vidange. **Pour raisons de sécurité, les barbecues au charbon de bois et les feux sont interdits sur les parkings et l'aréna.**





## Accueil

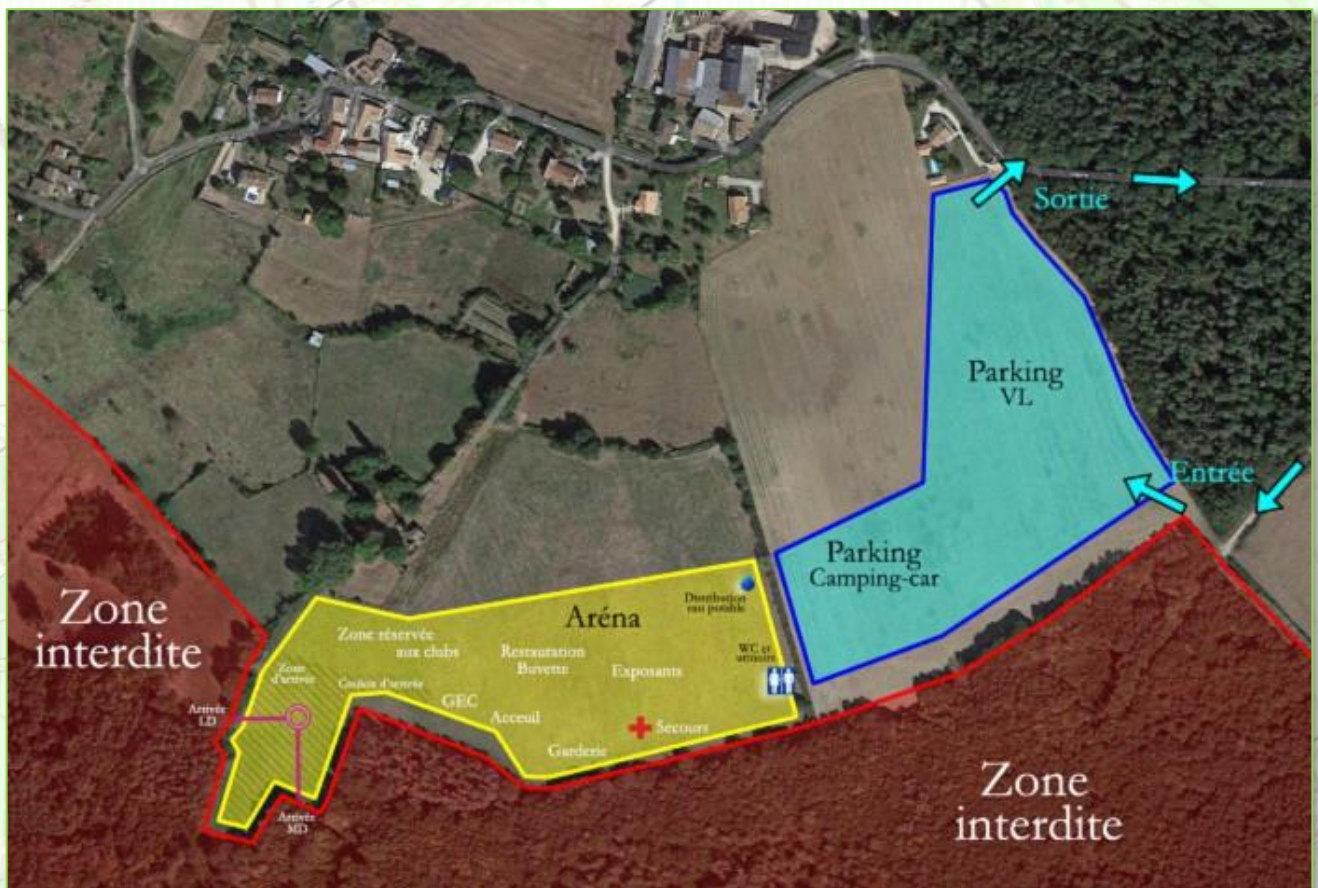
Pour tous les renseignements, un accueil sera à votre disposition sur l'aréna :

- Le samedi 11 juin, à partir de 12h jusqu'à 17h ;
- Le dimanche 12 juin, à partir de 8h jusqu'à 14h.

Pour les coureurs non-licenciés, il sera possible de s'inscrire à l'accueil dans la limite des cartes disponibles. Nous vous conseillons de vous inscrire au préalable sur le [site Internet « HelloAsso »](#) (Cf. chapitre « Inscription des non-licenciés » de ce document).



## Plan de l'aréna



Un point d'eau potable, installé par notre partenaire « Eaux de Vienne », sera à disposition de l'ensemble des participants sur le parking P1.





## GEC

La GEC (Gestion électronique de course) sera gérée avec le logiciel MeOS.



**Le passage à la GEC est obligatoire en fin de parcours ou dans les meilleurs délais en cas d'abandon.**  
Cela concerne tous les concurrents, classés ou non, chronométrés ou non. Cela évitera de lancer des recherches en forêt en fin de course.

Les résultats temporaires seront affichés au fur et à mesure de l'avancement des courses :

- via des impressions papier sur des présentoirs ;
- sur un grand écran (à proximité de la tente GEC) ;
- sur LiveResults.

Les résultats définitifs seront mis en ligne sur les sites de la [FFCO](#) et de [Poitiers CO](#) (après validation par l'arbitre).

La mise en ligne des parcours se fera sur Livelox immédiatement après les courses.



## Garderie

Une garderie est à votre disposition sur l'aréna. Julie et son équipe accueilleront vos enfants pendant le temps de votre course. Nous vous demanderons de limiter le temps de garderie de votre enfant à votre temps de course afin de permettre au plus grand nombre de bénéficier de ce service.

Il est nécessaire de vous inscrire au préalable en adressant un mail à [garderie@poitiersco.org](mailto:garderie@poitiersco.org) en indiquant les noms et prénoms de l'enfant ainsi que la période horaire souhaitée.



**Les enfants non préinscrits pourront être acceptés dans la mesure des places disponibles.**  
Julie compte 1 adulte pour 8 enfants.



Notre garderie sera directement sur l'ARENA sous des toiles de tente. Vous devrez signer le registre d'entrée et de sortie, remplir une décharge de responsabilité en cas d'accident et une autorisation de transfert et intervention médicale d'urgence.

Nous aurons du matériel divers pour occuper les enfants (livres, coloriages...) et nous envisageons de mettre à disposition de la garderie un labyrinthe CO pour initier les plus petits aux joies de notre sport.





# Buvette et restauration

Informations primordiales pour la bonne organisation de votre week-end...



Les horaires d'ouverture du stand Buvette/Restauration :

- le samedi : café/boissons dès 10h, restauration le midi et le soir ;
- le dimanche : le stand sera ouvert avant les premiers départs.

	<b>Sandwich jambon/beurre</b>	<b>3 €</b>
	<b>Sandwich chipolata BBQ</b>	<b>3 €</b>
	<b>Sandwich fromage de chèvre</b>	<b>3 €</b>
	<b>Hot-dog</b>	<b>3 €</b>
	<b>Barquette de frite</b>	<b>2,50 €</b>
	<b>Crêpe au sucre/au chocolat</b>	<b>1,50 €</b>
	<b>Bière pression (25cl)</b>	<b>2,50 €</b>
	<b>Coca, Ice Tea, Fanta (33cl)</b>	<b>1,50 €</b>
	<b>Jus de pomme (25cl)</b>	<b>1,50 €</b>
	<b>Café, thé</b>	<b>0,50 €</b>
<b>Menu 1</b>	<b>Sandwich, frite et bière</b>	<b>7 €</b>
<b>Menu 2</b>	<b>Sandwich, frite et boisson</b>	<b>6 €</b>

*Photos non contractuelles, présentées à titre d'exemple.*

La charcuterie (jambon et saucisses) ainsi que le fromage de chèvre et les pains sont des produits artisanaux fabriqués localement.

Les paiements pour la buvette et la restauration se feront exclusivement par des tickets que vous pourrez acheter à l'accueil.



## ➤ Réservation de repas

Vous pouvez d'ores et déjà réserver des menus en vous connectant sur le site Internet « HelloAsso » :

- soit en utilisant l'adresse <https://www.helloasso.com/associations/poitiers-co/evènements/restauration-natso2022>
- soit en « flashant » le QR Code sur cette page.

**Restauration Course D'Orientation 11-12 juin 2022 NATSO2022**  
par Poitiers CO

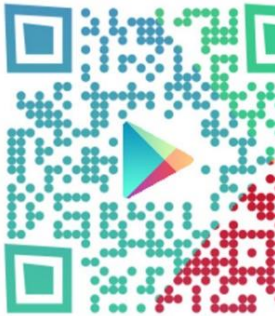
Restauration à réserver pour être servi plus rapidement...  
Produits locaux  
Servi par l'équipe du chef Jean


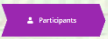


🛒 Choix des billets
👤 Participants
📍 Coordonnées
📄 Récapitulatif

<b>MENU Hot Dog / Chipolata</b> 1 sandwich Hot Dog ou Chipolata + 1 Frite + 1 Boisson	<b>7 €</b>	- 0 +
<b>MENU Jambon-beurre / Chèvre</b> 1 sandwich jambon beurre ou Chèvre + 1 Frite + 1 Boisson	<b>6 €</b>	- 2 +
<b>Montant des billets :</b>		<b>12 €</b>

HelloAsso est une entreprise sociale et solidaire, qui fournit gratuitement ses technologies de paiement à l'organisme Poitiers CO. Une contribution au fonctionnement de HelloAsso, modifiable et facultative, vous sera proposée avant la validation de votre paiement.

Étape suivante >



<b>1</b>		Indiquez le nombre de repas que vous souhaitez réserver et continuer la procédure en cliquant sur « Étape suivante » ;
<b>2</b>		Indiquez le choix de chaque participant (type de sandwich et boisson) ;
<b>3</b>		Indiquez vos coordonnées (nom, prénom et email de la personne effectuant la réservation) ;
<b>4</b>		Vérifiez que tous vos choix sont bons sur le dernier écran qui propose le récapitulatif de votre commande.

Après règlement par carte bancaire, nous recevrons votre réservation et vos sandwiches vous attendront le jour de la course au stand « Buvette/Restauration ».





## Poste de secours

Durant le week-end, la présence d'un poste de secours sur l'aréna sera assurée pendant les courses par une équipe de secouristes de la Croix Rouge Française. Ils seront accompagnés par un médecin urgentiste, le Dr Aline LAURIOUX.

Ils assureront les premiers secours.

En cas de besoin, il pourra être procédé à une évacuation vers l'hôpital le plus proche (CHU de POITIERS) y compris pour les mineurs, sauf avis contraire des parents.

Lors des deux courses, un binôme de secours avancé sera positionné en forêt à un endroit de fort passage. Ce binôme sera signalé sur la carte des concurrents ainsi qu'un numéro de téléphone joignable en cas d'urgence.



En cas de besoins, la pharmacie de Bonneuil-Matours sera ouverte le samedi jusqu'à 18h. Elle est située 7 – Place du commerce à Bonneuil-Matours (environ 4km de l'aréna).

**Cette pharmacie sera également de garde pour le week-end à partir du samedi 11 juin à 14h. Vous devez obligatoirement joindre la pharmacie au préalable au 05-49-85-23-70 (l'interphone sur place n'est pas opérationnel pour raison de travaux).**

Sur l'aréna, l'association « Cœur et santé » tiendra un stand de la Fédération de Cardiologie. Vous aurez la possibilité d'assister à des démonstrations des gestes de premiers secours concernant le massage cardiaque et l'utilisation d'un défibrillateur.



## Quelques liens utiles

Pour organiser votre venue dans notre région, des sites Internet vous proposent des adresses utiles pour vous loger ou vous restaurer... et si vous restez quelques jours, vous pourrez également y trouver des activités intéressantes :

- [Tourisme en Vienne](#) ;
- [Grand Châtelleraut tourisme](#) ;
- [Office de tourisme de Grand Poitiers](#).





# Tarifs des courses

## ➤ Pour la nationale moyenne distance du samedi

Licenciés FFCO/IOF	+ de 19 ans	<b>13 €</b>
	De 10 à 18 ans	<b>8,50 €</b>
	9 ans et -	<b>3 €</b>
Non licenciés	Pass'Compétition <i>Circuits Orange et Violet</i>	<b>12 €</b>
	Pass' Découverte-Compétition <i>Circuits Vert, Bleu et Jaune</i>	<b>8 €</b>
	Pass'Loisir-santé <i>Circuits Vert, Bleu et Jaune (ni chronométrage, ni classement)</i>	<b>6 €</b>

*Pour les non-licenciés, la souscription à un « Pass » inclut l'assurance à la pratique sportive correspondante fournie par la FFCO*

## ➤ Pour la nationale longue distance de dimanche

Licenciés FFCO/IOF	+ de 19 ans	<b>13,50 €</b>
	De 10 à 18 ans	<b>9 €</b>
	9 ans et -	<b>3 €</b>
Non licenciés	Pass'Compétition <i>Circuits Orange et Violet</i>	<b>12 €</b>
	Pass' Découverte-Compétition <i>Circuits Vert, Bleu et Jaune</i>	<b>8 €</b>
	Pass'Loisir-santé <i>Circuits Vert, Bleu et Jaune (ni chronométrage, ni classement)</i>	<b>6 €</b>

*Pour les non-licenciés, la souscription à un « Pass » inclut l'assurance à la pratique sportive correspondante fournie par la FFCO*

## ➤ Location de puce électronique

Vous aurez la possibilité de louer une puce électronique pour un coût de 2€ (gratuit pour les non-licenciés). Un dépôt de garantie (chèque) de 35 € sera demandé pour chaque puce louée.





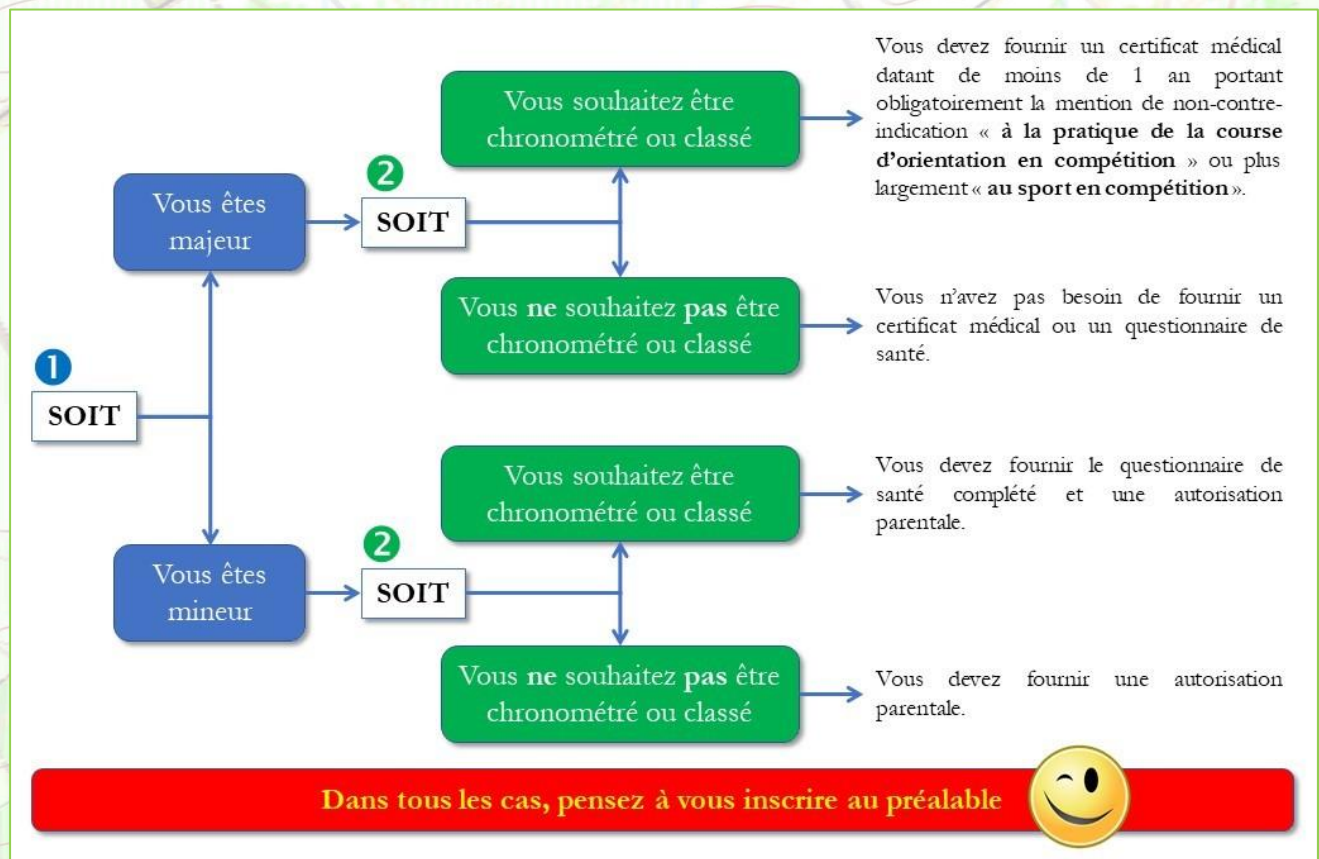


## Pour les licenciés

Pour participer, vous devez être titulaire d'une licence annuelle compétition délivrée par la FFCO pour l'année 2022. L'inscription des coureurs licenciés se fait par l'intermédiaire du site de la FFCO à l'adresse suivante : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>



## Pour les non-licenciés



Ces documents sont téléchargeables sur le site de [Poitiers.CO](http://Poitiers.CO).



## Inscription des non-licenciés

Vous devez vous connecter sur le [site Internet « HelloAsso »](http://site Internet « HelloAsso ») :

- soit en utilisant l'adresse ci-dessous <https://www.helloasso.com/associations/poitiers-co/evenements/courses-d-orientation-foret-de-mouliere>
- soit en « flashant » le QR Code sur la page suivante.



## Courses d'Orientation Forêt de Moulière

par Poitiers CO

Du 11 au 12 juin 2022, de 09h à 14h

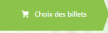
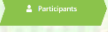


Venez découvrir le nord de la forêt de Moulière sur les deux courses organisées par Poitiers Course d'Orientation.

Choix des billets | Participants | Coordonnées |  Récapitulatif

<p><b>Circuits Violet ou Orange - Pass Compétition</b> Circuits les plus longs et difficiles pour les non-licenciés Nécessité d'un certificat Médical de Non contre-indication à la pratique de la CO en compétition à partir de 18 ans. Pour les mineurs autorisation parentale nécessaire.</p>	12 €	-	0	+
<p><b>Circuits Bleu, Vert ou Jaune - Pass Découverte</b> Nécessité d'un certificat Médical de Non contre-indication à la pratique de la CO en compétition à partir de 18 ans. Pour les mineurs autorisation parentale nécessaire.</p>	8 €	-	0	+
<p><b>Circuits Bleu, Vert ou Jaune - Pass Loisir santé</b> Pas besoin de certificat médical-Pas de classement. Pour les mineurs autorisation parentale nécessaire.</p>	6 €	-	0	+

Montant des billets : 12 €

Étape suivante >

1		Indiquez le type et le nombre de circuits pour lesquels vous souhaitez vous inscrire et continuer la procédure en cliquant sur « Étape suivante » ;
2		Indiquez le circuit choisi par chaque participant (attention, à cette étape, vous devez fournir le certificat médical et l'attestation pour les enfants mineurs) ;
3		Indiquez vos coordonnées (nom, prénom et email de la personne effectuant la réservation) ;
4		Vérifiez que tous vos choix sont bons sur le dernier écran qui propose le récapitulatif de vos inscriptions.



Après règlement par carte bancaire, nous recevrons votre réservation et nous vous attendrons pour le jour de la course.





# Samedi 11 juin 2022

(Nationale moyenne distance)



## ANNONCE DE COURSE \* NATIONALE NATIONALE SUD-OUEST 2022 – Moyenne distance SAMEDI 11 JUIN 2022 La Logerie – BONNEUIL-MATOURS 86



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** POITIERS CO NA-8607  
**Directeurs de course :** Stéphane BERTHELOT – Gervais BAZIN  
**Délégué :** Patrick ROBIN  
**Arbitres :** Pascal MOUTAULT (titulaire) - Yann SAUVETTE (stagiaire)  
**Contrôleur des circuits :** Eric MAGLIONE  
**Traceur :** Adrien BIRON  
**GEC :** Nicolas JIMBLET

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Forêt domaniale Moulière Nord « La Logerie »  
**Relevés :** Novembre 2021 - mars 2022  
**Cartographe :** Marian COTIRTA  
**Echelle :** 1/10 000<sup>e</sup> - 1/7 500<sup>e</sup>  
**Equidistance :** 5m

**Type de terrain :** Alternance de zones de feuillus et de résineux. Terrain relativement propre et courant. Relief varié, alternance de gros mouvements et de zones à forte densité de micro-relief.



### ACCÈS

[Accès NATSO Googlemaps](#)

**Fléchage :** Rond-point D3/D20  
(46°,63714 N - 0°,48325 E)  
**Distance parking-accueil :** 350m (camp. Cars : 1km)  
**Distance accueil-départ :** 850m  
**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 12h00  
**Départ :** à partir de 13h30  
**Fermeture circuits :** 1h30 après le dernier départ  
**Remise des récompenses :** A partir de 16h.



### CIRCUITS (Détails précisés ultérieurement)

**Nombre de circuits compétition :** 17 + 5 couleur  
**Nombre de circuits loisirs :** 5 couleur + 1 jalonné



### RÉSULTATS

En direct sur : <https://liveresultat.orienting.se>  
Officiels sur : <https://www.poitiersco.org/natso22>



### SERVICES

Buvette - Restauration froide et chaude - Animation CO  
Garderie sur inscription préalable (Julie THIZON : 06 51 37 24 13 - [garderie@poitiersco.org](mailto:garderie@poitiersco.org)) – Stands producteurs locaux.



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 13€ (19 ans et +) / 8,50€ (10 ans à 18 ans) / 3,00€ (9 ans et -).  
**Non-licenciés FFCO :** Pass'Compét. 12€ – Pass'Découverte-Compét 8€ – Pass' Loisir-santé (ni chrono. ni classé) 6€.  
**Location de puce :** 2€ (pour les licenciés), gratuit pour les non-licenciés – Caution : 35€.



### INSCRIPTIONS

Licenciés : sur le site fédéral jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2022 minuit : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions>  
Non licenciés : <https://www.poitiersco.org/natso22> jusqu'au 8 juin et, sur place, dans la limite des cartes disponibles.

**/!\ Non-licenciés FFCO :** pour être chronométrés, les adultes doivent obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition, permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition. Pour les mineurs, présentation obligatoire d'une attestation signée du responsable légal (à télécharger ici : <http://www.ffcoorientation.fr/licencie/clubs/oranisations/> )



### CONTACT - INFOS

Gervais BAZIN : 06 02 22 43 85 – [contact@poitiersco.org](mailto:contact@poitiersco.org) – Toutes Informations : <https://www.poitiersco.org/natso22>



NATIONALE SUD-OUEST 2022  
POITIERS CO



## ➤ Détails des circuits

CIRCUITS COMPETITION							
Circuit	Catégorie	Distance (en Km)	Dénivelé (en m)	Balises	Echelle	Temps du 1 <sup>er</sup> (estimation en mn)	Niveau technique
A	H21	4,970	130	20	1/10 000 <sup>e</sup>	35	VIOLET
B	D21	3,880	110	18	1/10 000 <sup>e</sup>	35	
C	H20, H35	4,650	130	20	1/10 000 <sup>e</sup>	35	
D	D20, D35	3,740	95	15	1/10 000 <sup>e</sup>	35	
E	H18, H40	4,360	115	19	1/10 000 <sup>e</sup>	35	
F	D18, D40	3,700	95	18	1/10 000 <sup>e</sup>	35	
G	H45, H50	3,910	110	18	1/10 000 <sup>e</sup>	35	
H	H55, H60	3,080	75	15	1/10 000 <sup>e</sup>	30	
I	H65, H70, H75, H80 et +	2,510	55	11	1/7 500 <sup>e</sup>	30	
J	D45, D50	2,910	75	13	1/10 000 <sup>e</sup>	30	
K	D55, D60	2,320	65	12	1/10 000 <sup>e</sup>	30	
L	D65, D70, D75, D80 et +	1,830	40	8	1/7 500 <sup>e</sup>	30	
M	H16	3,420	85	15	1/10 000 <sup>e</sup>	25	
M bis	D16	2,870	70	12	1/10 000 <sup>e</sup>	25	JAUNE
N	H14	2,980	65	13	1/10 000 <sup>e</sup>	25	BLEU
N bis	D14	2,560	50	10	1/10 000 <sup>e</sup>	25	
O	H12, D12	2,310	50	8	1/7 500 <sup>e</sup>	20	
CIRCUITS DE COULEURS - LOISIRS							
P	H10, D10	2,060	40	8	1/7 500 <sup>e</sup>	20	VERT
IJ	Jalonné	2,430	60	8	1/7 500 <sup>e</sup>	20	
	Violet	4,110	95	17	1/10 000 <sup>e</sup>	30	VIOLET
	Orange	2,960	70	10	1/10 000 <sup>e</sup>	30	ORANGE
	Jaune	2,560	55	10	1/10 000 <sup>e</sup>	25	JAUNE
	Bleu	2,310	50	8	1/7 500 <sup>e</sup>	20	BLEU
	Vert	2,060	35	8	1/7 500 <sup>e</sup>	20	VERT

Comment choisir son circuit ? Par rapport au niveau technique...

<b>NOIR</b>	Extrême	Si la course d'orientation n'a plus de secret pour vous, félicitations ! Et bienvenue sur le circuit des champions.
<b>VIOLET</b>	Très difficile	Si vous souhaitez mettre à l'épreuve vos capacités physique et mentale, vous êtes au bon endroit.
<b>ORANGE</b>	Difficile	Si vous souhaitez parfaire votre technique avant de rejoindre le groupe des orienteurs confirmés, le circuit orange vous attend !
<b>JAUNE</b>	Moyen	Si vous souhaitez vous aventurer hors des sentiers battus tout en prouvant votre endurance, le jaune est votre couleur !
<b>BLEU</b>	Facile	Si vous souhaitez faire vos propres choix d'itinéraire à l'aide de votre carte et de votre boussole, c'est par là !
<b>VERT</b>	Très facile	Si vous souhaitez découvrir la course d'orientation ou vous orienter en pleine nature sans difficulté, ce circuit est fait pour vous !

Source : FFCO – Course d'orientation, comment choisir son circuit ?

## ➤ Horaires de départ

Les horaires de départ des courses sont fixés par l'organisation et seront disponibles dans la semaine précédant la course sur le site de [Poitiers.CO](http://Poitiers.CO). Pour les circuits « Jalonné », « H10/D10 » et les circuits « Couleur » non-licenciés, les horaires de départ sont libres.





# Dimanche 12 juin 2022

(Nationale longue distance)

NATIONALE SUD-OUEST 2022  
POITIERS CO



## ANNONCE DE COURSE \* NATIONALE

NATIONALE SUD-OUEST 2022 – Longue distance

DIMANCHE 12 JUIN 2022

La Logerie – BONNEUIL-MATOURS 86



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** POITIERS CO NA-8607  
**Directeurs de course :** Stéphane BERTHELOT - Gervais BAZIN  
**Délégué :** Patrick ROBIN  
**Arbitres :** Pascal MOUTAULT (titulaire) - Yann SAUVETTE (stagiaire)  
**Contrôleur des circuits :** Eric MAGLIONE  
**Traceur :** Adrien BIRON  
**GEC :** Nicolas JIMBLET

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Forêt domaniale Moulière Nord « La Logerie »  
**Relevés :** Novembre 2021- Mars 2022  
**Cartographe :** Marian COTIRTA  
**Echelle :** 1/15 000<sup>e</sup> et 1/10 000<sup>e</sup>  
**Equidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Alternance de zones de feuillus et de résineux. Terrain relativement propre et courant. Relief varié, alternance de gros mouvements et de zones à forte densité de micro-relief.



### ACCÈS

[Accès NATSO Googlemaps](#)

**Fléchage :** Rond-point D3/D20  
(46°,63714 N - 0°,48325 E)  
**Distance parking-accueil :** 350m (camp. Cars : 1km)  
**Distance accueil-départ :** 1400m  
**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 8h00  
**Départ :** à partir de 9h30  
**Fermeture circuits :** 1h30 après le dernier départ  
**Remise des récompenses :** à partir 13h



### CIRCUITS

(Détails précisés ultérieurement)  
**Nombre de circuits compétition :** 15 + 5 couleur  
**Nombre de circuits loisirs :** 5 couleur + 1 jalonné



### RÉSULTATS

En direct sur : <https://liveresultat.orientering.se>  
Officiels sur : <https://www.poitiersco.org/natso22>



### SERVICES

Buvette - Restauration froide et chaude - Animation CO  
Garderie sur inscription préalable (Julie THIZON : 06 51 37 24 13 - [garderie@poitiersco.org](mailto:garderie@poitiersco.org)) – Stands producteurs locaux.



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 13,50€ (19 ans et +) / 9,00€ (10 ans à 18 ans) / 3,00€ (9 ans et -).  
**Non-licenciés FFCO :** Pass'Compétition 12€ – Pass'Découverte-Compét 8€ – Pass' Loisir-santé (ni chrono, ni classé) 6€.  
**Location de puce :** 2€ (licenciés) - Gratuit non licenciés - Caution 35€.



### INSCRIPTIONS

Licenciés : sur le site fédéral jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2022 minuit : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions>  
Non licenciés : <https://www.poitiersco.org/natso22> jusqu'au 8 juin et, sur place, dans la limite des cartes disponibles.

**!/! Non-licenciés FFCO :** pour être chronométrés, les adultes doivent obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition, permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition. Pour les mineurs, présentation obligatoire d'une attestation signée du responsable légal (à télécharger ici : <http://www.ffcoorientation.fr/licencie/clubs/oraansisations/> )



### CONTACT - INFOS

Gervais BAZIN - 06 02 22 43 85 – [contact@poitiersco.org](mailto:contact@poitiersco.org) - Toutes Informations : <https://www.poitiersco.org/natso22>



## ➤ Détails des circuits

CIRCUITS COMPETITION							
Circuit	Catégorie	Distance (en Km)	Dénivelé (en m)	Balises	Echelle	Temps du 1 <sup>er</sup> (estimation en mn)	Niveau technique
A	H21	11,880	260	20	1/15 000 <sup>e</sup>	80	VIOLET
A bis	H20	11,370	240	18	1/15 000 <sup>e</sup>	80	
B	D21	8,500	190	17	1/15 000 <sup>e</sup>	75	
	H45				1/10 000 <sup>e</sup>	65	
B bis	D20	7,900	180	12	1/15 000 <sup>e</sup>	70	
	H50				1/10 000 <sup>e</sup>	65	
C	H35	10,130	230	18	1/10 000 <sup>e</sup>	75	
D	H18	9,290	200	17	1/15 000 <sup>e</sup>	70	
	H40				1/10 000 <sup>e</sup>		
E	D18	5,480	150	11	1/15 000 <sup>e</sup>	55	
	D35				1/10 000 <sup>e</sup>	60	
	H55				1/10 000 <sup>e</sup>	55	
F	D40, D45	5,190	145	12	1/10 000 <sup>e</sup>	55	
G	D50, D55, H60, H65	4,240	120	8	1/10 000 <sup>e</sup>	45	
H	D60, D65, D70, D75, D80 et + H70, H75, H80 et +	2,720	80	6	1/10 000 <sup>e</sup>	40	
I	H16	7,810	185	13	1/10 000 <sup>e</sup>	55	ORANGE
K	D16	5,160	140	9	1/10 000 <sup>e</sup>	45	JAUNE
L	H14	4,850	135	10	1/10 000 <sup>e</sup>	40	
L bis	D14	3,510	105	6	1/10 000 <sup>e</sup>	30	BLEU
M	H12, D12	3,370	105	8	1/10 000 <sup>e</sup>	30	
CIRCUITS DE COULEURS - LOISIRS							
N	H10, D10	2,940	80	10	1/10 000 <sup>e</sup>	25	VERT
IJ	Jalonné	3,070	85	8	1/10 000 <sup>e</sup>	25	VIOLET
	Open Violet	5,810	150	12	1/10 000 <sup>e</sup>	50	
	Open Orange	4,620	120	9	1/10 000 <sup>e</sup>	40	ORANGE
	Open Jaune	3,700	95	7	1/10 000 <sup>e</sup>	35	JAUNE
	Open Bleu	3,010	80	9	1/10 000 <sup>e</sup>	30	BLEU
	Open Vert	2,900	75	11	1/10 000 <sup>e</sup>	25	VERT

Comment choisir son circuit ? Par rapport au niveau technique...

NOIR	Extrême	Si la course d'orientation n'a plus de secret pour vous, félicitations ! Et bienvenue sur le circuit des champions.
VIOLET	Très difficile	Si vous souhaitez mettre à l'épreuve vos capacités physique et mentale, vous êtes au bon endroit.
ORANGE	Difficile	Si vous souhaitez parfaire votre technique avant de rejoindre le groupe des orienteurs confirmés, le circuit orange vous attend !
JAUNE	Moyen	Si vous souhaitez vous aventurer hors des sentiers battus tout en prouvant votre endurance, le jaune est votre couleur !
BLEU	Facile	Si vous souhaitez faire vos propres choix d'itinéraire à l'aide de votre carte et de votre boussole, c'est par là !
VERT	Très facile	Si vous souhaitez découvrir la course d'orientation ou vous orienter en pleine nature sans difficulté, ce circuit est fait pour vous !

Source : FFCO – Course d'orientation, comment choisir son circuit ?

## ➤ Horaires de départ

Les horaires de départ des courses sont fixés par l'organisation et seront disponibles dans la semaine précédant la course sur le site de [Poitiers.CO](http://Poitiers.CO). Pour les circuits « Jalonné », « H10/D10 » et les circuits « Couleur » non-licenciés, les horaires de départ sont libres.





# Organisation des départs

L'organisation des départs est identique pour les 2 courses du week-end.

Les distances entre l'accueil et le départ sont de :

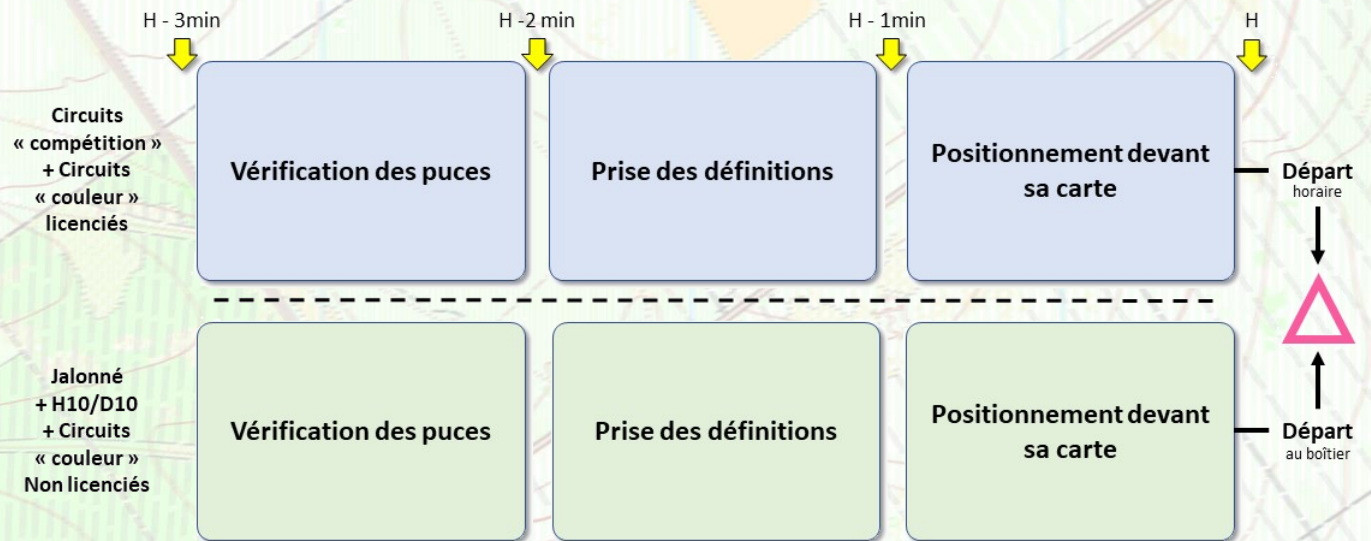
- 850 mètres pour la Nationale MD du samedi 11 juin ;
- 1 400 mètres pour la Nationale LD du dimanche 12 juin.

Les départs de l'ensemble des circuits se trouvent au même endroit pour chaque course, mais chacun sera différencié d'un côté du chemin :

- Sur la gauche : départs des circuits pour les licenciés ;
- Sur la droite : départs des circuits pour les non-licenciés, du circuit jalonné et des circuits H10 et D10.

Le protocole de départ se déroule en 4 étapes :

- **H-3 min** : vérification de l'inscription et du numéro de puce ;
- **H-2 min** : prise des définitions ;
- **H-1 min** : positionnement devant sa carte ;
- **H** : prise de la carte et départ.



**!** Chaque coureur est responsable de son positionnement et de sa prise de carte. Pensez à vérifier la lettre du parcours indiquée sur votre carte et sa correspondance avec votre circuit.





# Précisions réglementaires

## ➤ Annulation et remboursement d'une inscription

Avant la date limite d'inscription, tout changement, en particulier une annulation peut se faire directement sur le site d'inscription.

Après la date limite d'inscription, seule une annulation accompagnée d'un certificat médical motivé pourra faire l'objet d'un remboursement.

## ➤ Contrôle des licences

Conformément au [règlement des compétitions de la FFCO](#) (article XI.1). À la demande de la fédération, du délégué fédéral ou de l'arbitre, tout coureur doit être en mesure de justifier de son identité.

Un contrôle des licences se fera par vérification de l'archive fédérale lors de l'inscription

## ➤ Contrôle anti-dopage

Conformément au règlement des compétitions de la FFCO, l'usage de produits dopants est interdit. Dans le cadre de la lutte contre le dopage, un contrôle anti-dopage pourra être effectué lors de la manifestation. Tout coureur est tenu de s'y soumettre.

Toutes les informations spécifiques à la lutte contre le dopage sont disponibles sur le [site de la FFCO](#).

## ➤ GPS

Conformément au règlement des compétitions de la FFCO, l'usage de tout instrument de navigation autre que la carte prise par le coureur au départ, la description des postes et la boussole, est interdit. Les concurrents ne doivent pas utiliser ou porter tout équipement de télécommunication entre le pré-départ et la ligne d'arrivée, sauf s'il est autorisé par l'arbitre.

Les montres GPS et/ou altimètre intégrés, sans écran ou signal sonore, caméras embarquées, sont tolérés dans un but uniquement de stockage des données. Ces données ne pourront pas être récupérées avant la fin de la compétition.



# Développement durable

Comme tout sport de pleine nature, la course d'orientation évolue dans des espaces naturels. Organisateur et participants ont un engagement de respecter et de protéger ces espaces, afin de préserver la bonne image de notre sport.





Pour cela, nous proposons d'adopter plusieurs actions :

- **Réduire et trier les déchets**
  - ✓ Bouteilles consignées par les fournisseurs ;
  - ✓ Vaisselle réutilisable, gobelet et les couverts personnels sont recommandés ;
  - ✓ Bacs de tri à disposition sur l'aire de départ (selon les règles des communes accueillantes).
- **Covoiturage**
  - ✓ Privilégiez les covoiturages entre participants ou les minibus remplis.
- **Buvette et restauration**
  - ✓ Vente de produits locaux de saison, issus de petits commerçants et artisans de proximité.
- **Limitation de l'usage de l'eau**
  - ✓ Partenariat avec « Eaux de Vienne » pour proposer de l'eau du robinet aux coureurs en lieu et place de petites bouteilles en plastique ;
  - ✓ Mise en place de toilettes à recirculation.
- **Pollution sonore**
  - ✓ L'animation des journées sera proposée avec un niveau sonore adapté et mesuré.
- **Signalement de problèmes rencontrés**
  - ✓ En forêt ou aux abords, vous pouvez signaler des problèmes via [l'application Suricate](#).



Le site de course sera nettoyé avant, pendant et après la manifestation. Nous comptons sur vous pour utiliser les sacs poubelles mis à disposition sur le site et la zone de départ.



## Consignes importantes

Afin que ces courses restent un moment de plaisir sportif, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes suivantes :

- Nous évoluons dans un environnement naturel (nature, forêt), veillez à respecter cet environnement ainsi que les infrastructures qui vous accueillent et ne rien jeter en forêt (bidons, emballages...) ;
- Vous pourrez être amené à circuler le long d'une route forestière ou à la traverser. Faites attention et n'oubliez pas que vous n'êtes pas prioritaires et que vous devez respecter le code de la route ;
- Veuillez respecter les zones interdites indiquées sur la carte sous peine de disqualification ;
- Vous devez porter assistance aux autres concurrents en cas de blessures sous peine de disqualification ;
- En cas d'abandon, pensez à le signaler en repassant par la GEC. Cela évitera de lancer des recherches en fin de course ;
- Il n'y aura pas d'eau au départ des courses, prévoyez vos propres réserves. Des sacs poubelles seront à votre disposition dans les aires de départ pour que vous puissiez jeter d'éventuels déchets.



# NATIONALE SUD-OUEST 2022

WEEK-END DU 11 ET 12 JUIN

## POITIERS

COURSE  D'ORIENTATION

et tous les bénévoles  
vous attendent et auront  
le plaisir de vous retrouver  
pour ce week-end « pleine nature »

